

San Pablo FARMACIA
Es la receta.

bebés

Aceites para bebé

¿Qué son y cómo se utilizan?

Conoce la piel de tu bebé

El aceite pediátrico o para bebé forma parte de la gran variedad de productos dedicados al cuidado de los más pequeños.[1] Antes de usar uno, es importante que sepas las **características y necesidades de la piel del recién nacido y el bebé.**



La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano. Desde el nacimiento, comienza a madurar hasta ser capaz de cumplir sus **dos grandes funciones:**[2]



Barrera

Regula la **entrada y salida de sustancias.**



Comunicación

Permite la **interacción con el entorno**, en parte, gracias al tacto.

Para que la piel empiece a cumplir estas funciones, es importante brindarle los cuidados necesarios. Por ello, debes tener en cuenta **qué hace diferente a la piel de un bebé de la de un adulto.**



Características de la piel del bebé[1]

- La **capa más externa (epidermis) es muy fina**, por lo que cumple poco con su función de barrera.
- Tiene suficiente agua, pero puede **perderla fácilmente.**
- Las **glándulas sudoríparas no están desarrolladas**, por lo que el control de la temperatura es menor.
- Es sensible a la luz solar, ya que **no produce suficiente pigmento.**
- Su **pH o nivel de acidez tiende a ser neutro**, por lo que es más susceptible a sufrir infecciones.

[1] Johnson & Johnson (2013). Guía de cuidados de la piel del recién nacido y del bebé. Matronas Profesión, 14(4), 1-50. Recuperado de http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publica/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/580d19a2-436f-4876-ac5c-72e6b0775601/ce3f63de-4c2c-4887-b6c6-d36fa778e5d/Cu%C3%ADda%20de%20consenso_DEF.pdf

[1] Azcona, L. (2005). Cuidado de la piel del bebé. Farmacia Profesional, 19(11), 54-59. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-cuidado-piel-del-bebe-13082771 [2] Johnson & Johnson (2013). Guía de cuidados de la piel del recién nacido y del bebé. Matronas Profesión, 14(4), 1-50. Recuperado de http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publica/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/580d19a2-436f-4876-ac5c-72e6b0775601/ce3f63de-4c2c-4887-b6c6-2d36fa778e5d/Cu%C3%ADda%20de%20consenso_DEF.pdf

Cuidados de la piel del bebé

Las características de la piel del bebé muestran **cuán importante es la higiene y protección de ese tejido** en las primeras etapas de la vida. Entre las medidas básicas para darle el cuidado que necesita se encuentran:[3]



Baño frecuente

La higiene debe basarse en el baño diario o en días alternados.



Evitar la fricción

Incluso durante el baño, lo mejor es aplicar el jabón con la mano o con esponjas muy suaves.



Secado suave

Después del aseo, la piel debe secarse con toques ligeros, insistiendo en las zonas con pliegues.



Hidratación

Sobre la piel seca pueden aplicarse cosméticos emolientes sin perfumes, colorantes e irritantes.



Cambio del pañal

Para limpiar la zona, se aconseja usar agua y un jabón adecuado, especialmente si está irritada.



Ropa adecuada

La de algodón es la más recomendable para reducir las reacciones adversas.

[3] Azcona, L. (2005). Cuidado de la piel del bebé. Farmacia Profesional, 19(11), 54-59. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-cuidado-piel-del-bebe-13082771

La importancia de los cosméticos pediátricos

Además de las medidas de higiene y protección, es importante tener en cuenta qué productos pueden usarse sobre la piel del bebé. Éstos deben tener **características que la mantengan intacta y libre de irritaciones.**

¿Cómo deben ser los *cosméticos para bebés*?[1]

Poco deslipidizantes

Para evitar que la piel pierda su **barrera natural de grasa.**

Seguros

Con envases que sellen bien y sean **difíciles de abrir para el niño.**

Muy protectores

Con fórmulas que formen una **película sobre la piel.**

Neutros

Los jabones neutros son más **amigables con la piel y los ojos.**

No irritantes

Con fórmulas libres de tóxicos y aptas para **la piel sensible.**

No antisépticos

Para no desequilibrar la **flora bacteriana en desarrollo.**

[1] Azcona, L. (2005). Cuidado de la piel del bebé. Farmacia Profesional, 19(11), 54-59. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-cuidado-piel-del-bebe-13082771



¡Recuerda consultar a un pediatra!

Antes de usar cualquier producto, pide el consejo de un especialista. Sólo él puede hacerte recomendaciones basadas en las características e historia clínica de tu bebé.

El aceite para bebé

Ahora que sabes las características y necesidades de la piel de tu bebé, podrás reconocer **el valor de los aceites para bebé como productos de higiene y protección.**

Los aceites para bebé tienen las cualidades de un cosmético pediátrico debido a que **son sustancias hidrofóbicas y lipofílicas;** es decir, que son repelentes al agua, pero afines a las grasas. Esto permite, por ejemplo, que el aceite diluya la suciedad para removerla fácilmente.[4]

Además de lo anterior, estos productos tienen otras características:[5]



- **Emoliente**
  Reblandecen el tejido cutáneo.
- **Oclusivo**
  Evitan la pérdida de agua de la piel.
- **Hidratante**
  Incrementan el contenido de agua.
- **Protector**
  Dejan una película sobre la piel.

Aceites con fórmulas enriquecidas

Las bondades de los aceites pueden **complementarse con la acción de ingredientes adicionales.** Las formulaciones de este tipo suelen incorporar:[6]

- **Emolientes:** vaselina líquida añadida o compuestos químicos especiales.
- **Antisépticos:** el más común es el óxido de zinc, también usado en pomadas contra rozaduras.
- **Antioxidantes**
- **Complejos vitamínicos**
- **Perfumes**

Existen **dos tipos de aceite para bebé:**



Aceites vegetales



Aceite mineral

[4] Azcona, L. (2003). Higiene diaria del bebé. Farmacia Profesional, 17(10), 62-67. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-higiene-diaria-del-bebe-13054585 [5] Johnson & Johnson (2013). Guía de cuidados de la piel del recién nacido y del bebé. Matronas Profesión, 14(4), 1-50. Recuperado de http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/580d19a2-436f-4876-ac5c-72e6b0775601/ce3f63de-4c2c-4887-b6c6-2d36fa778e5d/Gu%C3%ADa%20de%20consenso_DEF.pdf [6] Muñoz, M. (2003). Higiene y cuidados de la piel del bebé. Offarm, 22(3), 73-82. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-higiene-cuidados-piel-del-bebe-13044453

Aceites vegetales

Los aceites de bebé de origen vegetal se obtienen **a partir de variedades botánicas** conocidas por sus propiedades dermatológicas. Suelen extraerse de las semillas de flores, cereales o frutos y procesarse para su uso sobre la piel.

Aceites vegetales más comunes[1]



Almendras dulces

- Se conoce desde la Antigüedad y se ha usado tradicionalmente para tratar la irritación, inflamación y sequedad en la piel.
- No es tóxico, irritante, sensibilizante ni comedogénico.



Germen de trigo

- Si se aplica tópicamente, tiene propiedades emolientes y cicatrizantes.
- Uno de sus componentes ha demostrado tener cualidades antioxidantes, hidratantes y antitumorales.



Coco

- Es uno de los más apreciados en la cosmética para elaborar cremas, lociones y jabones.
- Es conocido por su actividad cicatrizante e hidratante.
- Algunos estudios señalan que es un buen coadyuvante en el tratamiento de eccema atópico.



Sésamo

- Ha sido utilizado en la medicina tradicional por sus propiedades emolientes.
- Destaca por su capacidad fotoprotectora (protege un 30% frente a los rayos ultravioleta).



Rosa mosqueta

- Es muy valorado por su acción hidratante, regeneradora y nutritiva para la piel.
- Sus componentes estimulan la integridad de las células cutáneas.
- Hay estudios acerca de su eficacia en el tratamiento de heridas abiertas.

[1] Carretero, M. (2014). Plantas medicinales en dermatología (II): aceites de almendras, germen de trigo, coco, sésamo y rosa mosqueta. Panorama Actual del Medicamento, 38(372), 345-349. Recuperado de https://botplusweb.portalfarma.com/documentos/2014/9/17/75051.pdf

Aceite mineral[7]

Está hecho a **base de petróleo** altamente refinado y purificado. A pesar de provenir de un material de características físicas muy fuertes, es un **líquido ligero, sin olor ni color.**

Además de ser utilizado en **preparaciones para la piel de los bebés**, es un ingrediente común en varios productos de cuidado personal:



Cremas



Ungüentos



Cosméticos

¿Es seguro para los bebés?

El aceite mineral proviene del petróleo, un recurso con el que también se fabrican los plásticos. Por eso, **podría pensarse que es un producto sintético** no apto para aplicarse en la piel, ¡y menos en la de un bebé!

Sin embargo, los procesos de refinado y purificación a los que es sometido lo convierten en un ingrediente con varios **beneficios dermatológicos**[8]:



No comedogénico

Permite que la piel "respire", ya que no obstruye los poros.



Apto para piel sensible

No es un compuesto orgánico, por lo que rara vez causa reacciones.



Resistente al ambiente

No se descompone en climas cálidos o húmedos.

[7] ChemicalSafetyFacts.org (s.f.). Aceite mineral. ChemicalSafetyFacts.org [página web]. Recuperado de https://www.chemicalsafetyfacts.org/es/aceite-mineral/#content [8] ChemicalSafetyFacts.org (s.f.). Aceite mineral. ChemicalSafetyFacts.org [página web]. Recuperado de https://www.chemicalsafetyfacts.org/es/aceite-mineral/#content

¿Cómo se usan los aceites para bebé?

Debido a sus cualidades físicas y funcionales, los aceites para bebé pueden usarse con **tres fines:**

- Limpieza
- Hidratación
- Masaje

Para aprovecharlos de la mejor manera, te presentamos algunas recomendaciones de los expertos sobre su uso como cosméticos **auxiliares en las rutinas de higiene y cuidado** de la piel del bebé.



¿En qué momentos usar los aceites para bebé?



Cambio de pañal

Es el momento en que más se usan estos productos. Esto se debe a que **pueden mezclarse con la suciedad y removerla fácilmente** con un ligero arrastre.[9]

Puede utilizarse tanto un **aceite mineral[10] como uno vegetal.**[11]

Durante el baño

Una recomendación cada vez más popular entre los pediatras es el añadir **un poquito de aceite vegetal al agua de la bañera.** La razón es que, a diferencia del jabón clásico, los aceites limpian y restauran el manto natural de la piel del bebé.[12]

Esto resulta especialmente útil **cuando el pequeño tiene la piel muy seca.**[13]





Después del baño

El momento posterior al baño es ideal para **hidratar la piel del cuerpo, estimular el contacto fraternal y relajar al bebé.**[14]

Para este fin, las variedades vegetales son una buena opción, especialmente el **aceite de almendras dulces.**[15]

[9] Azcona, L. (2003). Higiene diaria del bebé. Farmacia Profesional, 17(10), 62-67. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-higiene-diaria-del-bebe-13054585 [10] Johnson & Johnson (2013). Guía de cuidados de la piel del recién nacido y del bebé. Matronas Profesión, 14(4), 1-50. Recuperado de http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publica/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/580d19a2-436f-4876-ac5c-72e6b0775601/ce3f63de-4c2c-4887-b6c6-2d36fa778e5d/Gu%C3%ADa%20de%20consenso_DEF.pdf [11] Azcona, L. (2003). Higiene diaria del bebé. Farmacia Profesional, 17(10), 62-67. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-higiene-diaria-del-bebe-13054585 [12] Azcona, L. (2005). Cuidado de la piel del bebé. Farmacia Profesional, 19(11), 54-59. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-cuidado-piel-del-bebe-13082771 [13] Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales de la Dirección General de Salud Pública, Drogodependencias y Consumo, de Castilla-La Mancha (2012). Consejos para el cuidado del recién nacido [en línea]. Recuperado de https://www.castillalamancha.es/sites/default/files/documentos/pdf/20120808/cuidados_recien_nacido.pdf [14] Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón (s.f.). Cuidame: guía para madres y padres [en línea]. Recuperado de https://www.aeped.es/sites/default/files/3-cuidame_esp.pdf [15] Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) (s.f.). Guía para el Cuidado de la Salud. Niñas y niños de 0 a 9 años [en línea]. Recuperado de http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/2018/guia-salud-ninas-ninos-2018.pdf

Los beneficios del masaje infantil

Aplicar un aceite corporal al bebé no sólo favorece la hidratación de su piel. También es una oportunidad para **estimular el desarrollo del niño y fortalecer el vínculo familiar.**[16]

Un **masaje bien realizado** puede tener los siguientes beneficios:[17]

Estimulación

Contribuye a activar los sistemas nervioso, respiratorio, gastrointestinal y circulatorio, así como el tacto.

Relajación

Puede reducir la tensión muscular y emocional acumuladas durante el día.

Liberación

Puede ser de tipo físico, como la digestiva o urinaria, o emocional, a través del llanto.

Vinculación

El contacto piel con piel y mediante la mirada y la voz refuerzan los lazos entre padres e hijo.

Usos auxiliares de los aceites para bebé

Por sus características, los aceites de bebé resultan útiles para **complementar el tratamiento de algunas sintomatologías de la piel.** En ese caso, lo mejor es utilizarlos bajo el consejo y supervisión de un especialista.

Las **afecciones** en las que suelen usarse son las siguientes:



Cambio de pañal

Es una **costra gruesa, amarillenta y grasosa** que aparece en el cuero cabelludo de los recién nacidos.

Para su tratamiento, se aconseja utilizar emolientes antes de la limpieza capilar. Éstos **ablandan la costra y permiten retirarla después fácilmente.**

Los aceites más utilizados en este caso son el de **oliva** y el de **almendras dulces.**[18]

[16] Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón (s.f.). Cuídame: guía para madres y padres [en línea]. Recuperado de https://www.aeped.es/sites/default/files/3-cuidame_esp.pdf [17] González, M. (2007). Masaje infantil. Medicina naturista, 1(2), 45-62. Recuperado de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2328582 [18] Azcona, L. (2003). Higiene diaria del bebé. Farmacia Profesional, 17(10), 62-67. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-higiene-diaria-del-bebe-13054585



Dermatitis del pañal

Se manifiesta con **enrojecimiento e inflamación de la zona del pañal.** Suele causar ardor, comezón y ampollas.

Su tratamiento incluye cremas protectoras. También se emplean sustancias emolientes, como los aceites vegetales, que **suavizan y mantienen hidratada la piel.**[19]

Eccema seborreico

Son **lesiones pasajeras que aparecen principalmente en las áreas con mucho sebo** de la piel.

Éstas causan descamación, enrojecimiento y exudación de grasa. Su tratamiento incluye el uso de jabones suaves y **aceites vegetales.**[20]





Dermatitis atópica

Es la inflamación crónica de la piel, generalmente acompañada de asma o rinitis alérgica. Se manifiesta con **piel seca y sensible a las agresiones externas.**

Su tratamiento incluye el uso de aceites vegetales para mantener la capa lipídica y la hidratación de la piel para **aumentar su resistencia.**[21]

¡Recuerda consultar a un pediatra!

Los aceites para bebé son cosméticos generalmente seguros; sin embargo, **es necesario que un especialista valore el uso de cualquier producto sobre su piel.** Solo él puede hacerte recomendaciones basadas en las características e historial clínico de tu bebé. De este modo, puedes **minimizar el riesgo de que tu pequeño sufra reacciones alérgicas o adversas.**

[19] Azcona, L. (2003). Higiene diaria del bebé. Farmacia Profesional, 17(10), 62-67. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-higiene-diaria-del-bebe-13054585 [20] Muñoz, M. (2003). Higiene y cuidados de la piel del bebé. Offarm, 22(3), 73-82. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-higiene-cuidados-piel-del-bebe-13044453 [21] Muñoz, M. (2003). Higiene y cuidados de la piel del bebé. Offarm, 22(3), 73-82. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-higiene-cuidados-piel-del-bebe-13044453



Síguenos en:

Consulta al pediatra. Higiene es salud. Las imágenes usadas tienen un fin ilustrativo.
En cumplimento a la Ley Federal de Protección de Datos Personales en Posesión de los Particulares, usted puede consultar nuestro Aviso de Privacidad a través del portal de Internet www.farmaciasanpablo.com.mx. Teléfono del Consumidor (PROFECO) 800 468 8722.
Aviso de Privacidad
Todos los derechos reservados © 2021 San Pablo Farmacia

Consulta al pediatra. Fuentes: Azcona, L. (2003). Higiene diaria del bebé. Farmacia Profesional, 17(10), 62-67. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-higiene-diaria-del-bebe-13054585 - Azcona, L. (2005). Cuidado de la piel del bebé. Farmacia Profesional, 19(11), 54-59. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-cuidado-piel-del-bebe-13082771 Carretero, M. (2014). Plantas medicinales en dermatología (II): aceites de almendras, germen de trigo, coco, sésamo y rosa mosqueta. Panorama Actual del Medicamento, 38(372), 345-349. Recuperado de https://botplusweb.portalfarma.com/documentos/2014/9/17/75051.pdf - ChemicalSafetyFacts.org (s.f.). Aceite mineral. ChemicalSafetyFacts.org [página web]. Recuperado de https://www.chemicalsafetyfacts.org/es/aceite-mineral/#content - Consejería de Sanidad y Asuntos Sociales de la Dirección General de Salud Pública, Drogodependencias y Consumo, de Castilla-La Mancha (2012). Consejos para el cuidado del recién nacido [en línea]. Recuperado de https://www.castillalamancha.es/sites/default/files/documentos/pdf/20120808/cuidados_recien_nacido.pdf - Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón (s.f.). Cuídame: guía para madres y padres [en línea]. Recuperado de https://www.aeped.es/sites/default/files/3-cuidame_esp.pdf González, M. (2007). Masaje infantil. Medicina Naturista, 1(2), 45-62. Recuperado de https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2328582 - Instituto Mexicano del Seguro Social [IMSS] (s.f.). Guía para el Cuidado de la Salud. Niñas y niños de 0 a 9 años [en línea]. Recuperado de http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/2018/guia-salud-ninas-ninos-2018.pdf - Johnson & Johnson (2013). Guía de cuidados de la piel del recién nacido y del bebé. Matronas Profesión, 14(4), 1-50. Recuperado de http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/InformacionesPublico/7e040f14-0bea-421f-b327-440fe67f3617/580d19a2-436f-4876-ac5c-72e6b0775601/ce3f63de-4c2c-4887-b6c6-2d36fa778e5d/Gu%C3%ADa%20de%20consenso_DEF.pdf - Muñoz, M. (2003). Higiene y cuidados de la piel del bebé. Offarm, 22(3): 73-82. Recuperado de https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-higiene-cuidados-piel-del-bebe-13044453